

Sahib Ji/Satpurush Ji/Parampurush Ji साहिब जी/सतपुरुष जी/परमपुरुष जी

सतलोक / हँसालोक / निजधाम / अमरपुर **Satlok/Hansalok/Nijdhaam/Amarpur**

निरंकार के 21 लोक Nirankar Ke 21 Lok (यथा पिण्डे तथा ब्रह्मण्डे Yatha Pindey tatha Bhramandey)

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 7 सहज लोक | Sehaj Lok |
| 6 वाणी / शब्द लोक | Wani Lok |
| 5 ईच्छा लोक | Echha Lok |
| 4 अंकुर लोक | Ankur Lok |
| 3 मूल सुरति लोक | Mool Surti Lok |
| 2 सोहंग लोक | Sohang Lok |
| 1 अचिंत लोक | Achint Lok |

सहस्रत्रार चक्र **Sehastrar Chakra**
(ध्यान केन्द्र मस्तिष्क से उपर)
काल निरंजन लोक (दशम द्वार) ⑦
शब्द :- औंकार/सरंकार

आज्ञा चक्र **Agya Chakra**
आकाश तत्व (आत्म स्थान)
(ध्यान केन्द्र भवों से उपर)
शब्द :- ऊँ/अलख निरंजन/ओ३म

हृदय/अनहद चक्र **Hridey / Anhad Chakra**
ध्यान केन्द्र हृदय (अग्नि तत्व)
शिव लोक (ऊर्जा संचार)
शब्द :- त्वांग-तत

मणिपुर/नाभी चक्र **Manipur / Nabhi Chakra**
ध्यान केन्द्र नाभी (वायु तत्व)
विष्णु लोक (वायु संचार/पाचन तंत्र)
शब्द :- नारायण नारायण

मूलाधार चक्र **Muladhar Chakra**
गणेश स्थान (धरती तत्व) ①
ध्यान केन्द्र मल त्याग द्वार
शब्द :- त्वांग (ऋद्धि सिद्धि लोक)

भँवर गुफा/त्रिकुटि **Bhanwar Gufa/Trikuti**
सुत्र/कफ रूप में निरंकार विद्यमान
केन्द्र (दो नेत्रों के मध्य/शिव नेत्र)

विशुद्ध/कण्ठ चक्र **Vishudh / Kanth Chakra**
(मां आद्यशक्ति लोक)
शब्द :- जय जगदम्भे/जय मां

स्वादिष्ठान चक्र **Swadhishtan Chakra**
ध्यान केन्द्र जल इन्द्री
ब्रह्म लोक (जेनेद्रिय)
शब्द :- सत्त (जल तत्व)

- | | |
|--------------|--------------------|
| ① अत्तल लोक | Attal Lok |
| ② वित्तल लोक | Vittal Lok |
| ③ सुत्तल लोक | Suttal Lok |
| ④ तलातल लोक | Talatal Lok |
| ⑤ महांतल लोक | Mahatal Lok |
| ⑥ रसातल लोक | Rasatal Lok |
| ⑦ पाताल लोक | Pataal Lok |

धरती / **Earth**